

## Fragebogen für die Schüler\*innen Klasse 9-10

### 1. Fragen rund um mich:

**- Fühlst du dich wohl in deiner Klasse/ in der Schule?**

(z.B. in Klasse, Pause, auf dem Schulweg, Freunde, ...)

---

---

---

**- Gibt es etwas, das dich persönlich belastet?**

(z.B. Stress, Leistungsdruck, Angst, Prüfungsangst, Probleme zu Hause, ...)

---

---

---

### 2. Fragen rund um meine schulischen Leistungen:

**- Bist du mit deinen Noten zufrieden?**

---

---

---

### 3. Fragen rund um meine Mitmenschen:

**- Bist Du mit anderen in einem Konflikt, der dich belastet?**

(Ärger, Streit, Ungerechtigkeit, ...)

---

---

---

**- Unterstützen dich deine Eltern ausreichend?**

(Ja, aber machen zu viel, setzen mich unter Druck; oder Nein, sie machen zu wenig, interessieren sich kaum & sollten mehr tun)

---

---

---

4. Gibt es etwas anderes, was du besprechen willst?  
**Wenn ja, was ist es?**

---

---

---

5. Fragen rund um Anschluss & Perspektive nach der 10. Klasse:

- **Wie kann es für mich weitergehen?**  
(Abitur, Berufsschule, Ausbildung? Wen kann ich fragen?...)

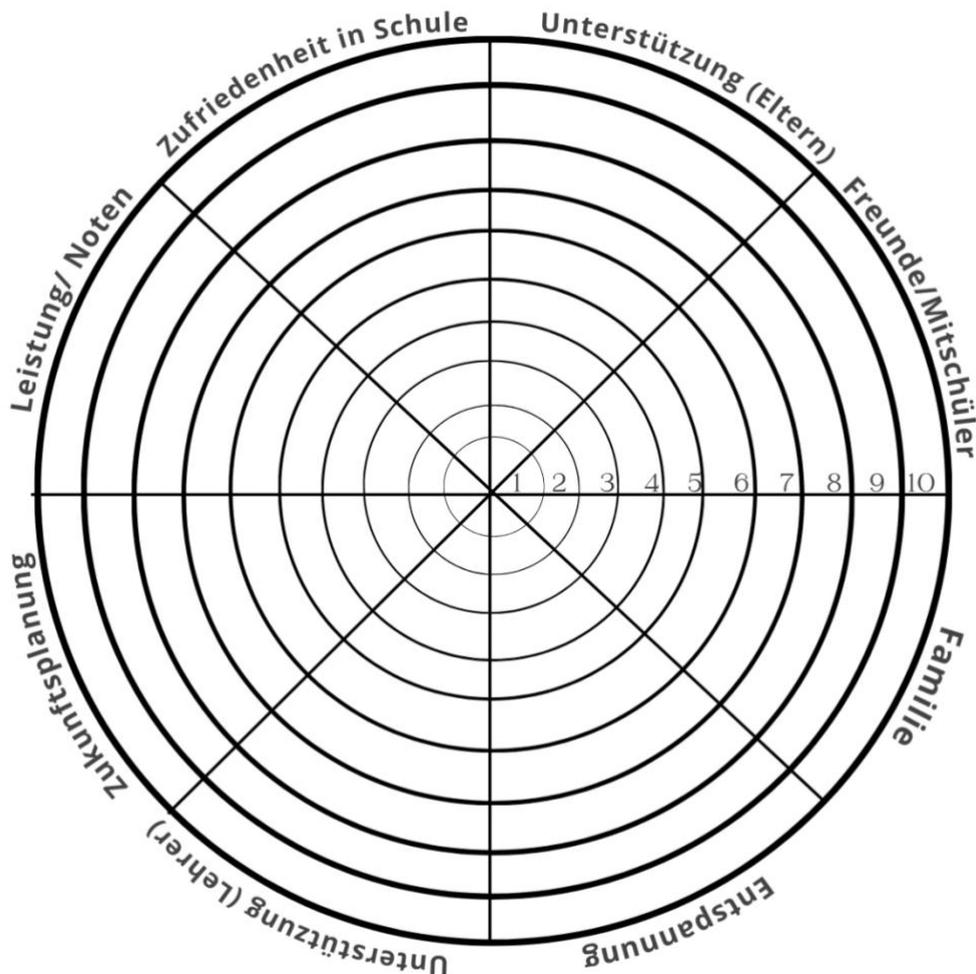
---

---

---

**Aufgabe:**

Trage hier von 1-10 ein wie zufrieden du in dem jeweiligen Bereich deines Lebens bist.  
(1= sehr unzufrieden, 10= vollkommen zufrieden). Male die einzelnen Bereiche aus.



## Fragebogen für die Schüler\*innen Klasse 7-8

### 1. Fragen rund um mich:

- **Fühlst du dich wohl in deiner Klasse/ in der Schule?**

(z.B. in Klasse, Pause, auf dem Schulweg, Freunde, ...)

---

---

---

- **Gibt es etwas, das dich persönlich belastet?**

(z.B. Stress, Leistungsdruck, Angst, Prüfungsangst, Probleme zu Hause, ...)

---

---

---

### 2. Fragen rund um meine schulischen Leistungen:

- **Bist du mit deinen Noten zufrieden?**

---

---

---

### 3. Fragen rund um meine Mitmenschen:

- **Bist du mit anderen in einem Konflikt, der dich belastet?**

(Ärger, Streit, Ungerechtigkeit, ...)

---

---

---

- **Unterstützen dich deine Eltern ausreichend?**

(Ja, aber machen zu viel, setzen mich unter Druck; oder Nein, sie machen zu wenig, interessieren sich kaum & sollten mehr tun)

---

---

---

4. Gibt es etwas anderes, was du besprechen willst?  
**Wenn ja, was ist es?**

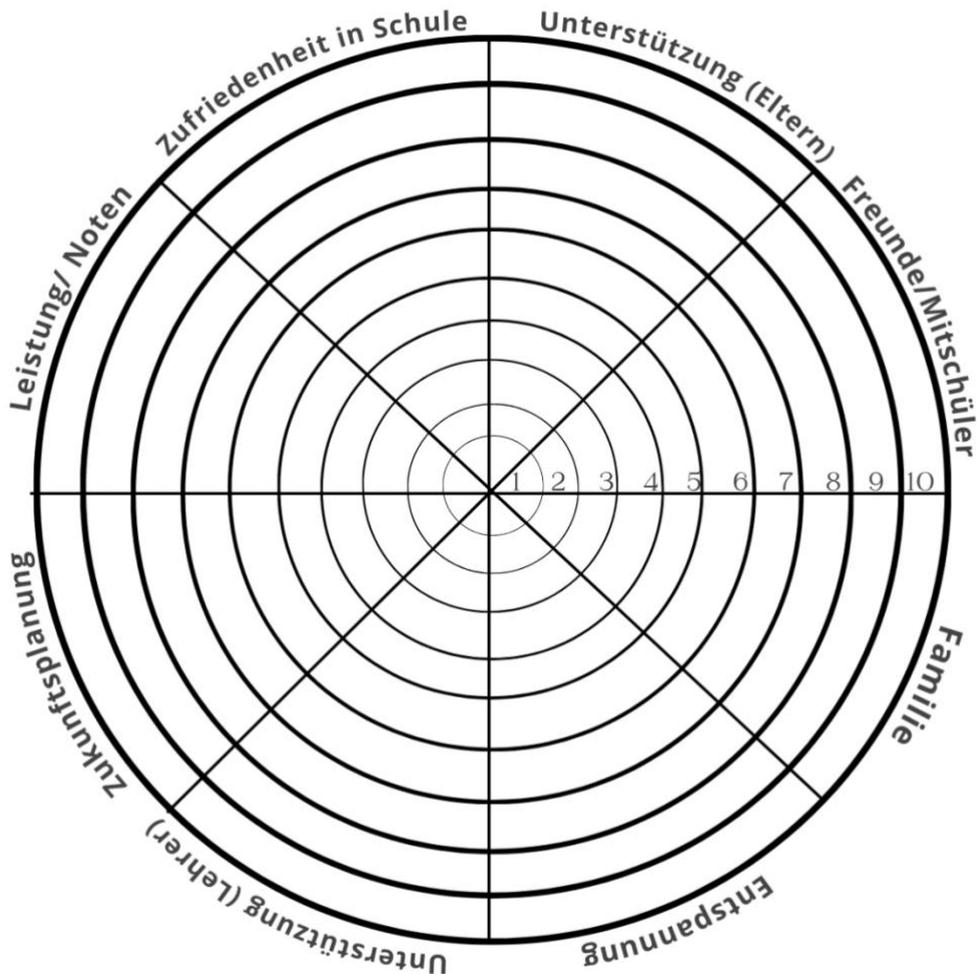
---

---

---

**Aufgabe:**

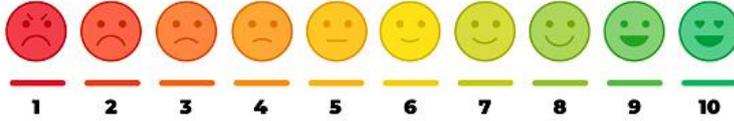
Trage hier von 1-10 ein wie zufrieden du in dem jeweiligen Bereich deines Lebens bist. (1= sehr unzufrieden, 10= vollkommen zufrieden). Male die einzelnen Bereiche aus.



**Fragebogen für Klasse 5 - 6:**

**1. Wie wohl fühlst du dich in der Klasse/ Schule?**

Kreuze den passenden Smiley an.



**2. Gibt es etwas, das dich belastet?**

( z.B. Ärger, Streit, Angst, ...)

---

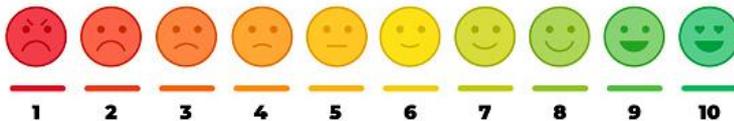


---



---

**3. Wie zufrieden bist du mit deinen Noten/ Leistungen in der Schule?**



**4. Gibt es etwas, das du verbessern willst? Wenn ja, was ist es?**

---



---



---

**5. Was wünschst du dir von deinen Lehrer\*innen, Mitschülern, der Schule?**

---



---



---

**6. Gibt es etwas anderes, was du besprechen willst?**

Wenn ja, was ist es?

---



---



---

## Zusatzaufgabe: Klasse 9 & 10

### Mein Leben in 10 Jahren

So stelle ich mir mein Leben in 10 Jahren vor:

**In 10 Jahren will ich mein Geld mit dieser Tätigkeit verdienen** \_\_\_\_\_  
(Traumberuf ?).

**Ich lebe in** \_\_\_\_\_ (Stadt, Land?) **in einer/ einem**  
\_\_\_\_\_ (Haus, Wohnung?).

**mit** \_\_\_\_\_ (Freund/in, Ehemann/ Ehefrau, Kinder?).

**In 10 Jahren mache ich immer noch gerne:**

\_\_\_\_\_  
(Hobbys, Tätigkeiten, die dich glücklich machen).

**Bis zum Jahre 2034 wünsche ich mir folgende Ziele erreicht zu haben:**

(Beispiel: Glücklich sein, erfolgreich sein, Eltern helfen, anderen Menschen helfen, gesund sein, viel Geld verdienen, ...)

---

---

---

**Ich wünsche mir bis zum Jahr 2034, dass folgende Dinge auf der Welt neu sind oder sich ändern:**

(Politik, Wirtschaftssystem, medizinischer oder technologischer Fortschritt wie z.B. Besiegen von Krebs, Weiterentwicklung von Robotern & KI.

Jegliche Form von Diskriminierung abschaffen, uvm.)

**Sei einfach kreativ!**

---

---

---

---

## Zusatzaufgabe: Klasse 7- 8

### Wie würdest du reagieren?

Wie wir auf bestimmte Situationen reagieren, hängt von allem möglichen Dingen ab. Dazu gehören möglicherweise:

- Unsere Persönlichkeit,
- Unser Selbstbewusstsein (Selbstvertrauen),
- Wie wir uns gerade fühlen,
- Ob wir gerade Kummer haben,
- Ob wir hungrig oder müde sind,
- Uvm.

Es ist wichtig, dass wir nachdenken bevor wir auf bestimmte Situationen reagieren.

1. Lies dir folgende Situationen gut durch und schreibe darunter auf, wie du in der Situation reagieren würdest.

#### **Situation 1:**

Du kommst mit einer neuen Frisur, die dir ziemlich gut gefällt zur Schule. Stolz gehst du ins Klassenzimmer; der Lehrer der ersten Stunde ist noch nicht da. Es dauert nicht lange, bis es mit den ersten „Neue-Frisur-Witzen“ losgeht. Irgendwann fühlst du, wie ein Stück Radiergummi deinen Nacken trifft. Du drehst dich um, aber alle halten die Köpfe über ihre Hefte gesenkt. In der Pause und nach der Schule musst du dir noch viele Witze anhören. Am nächsten Morgen wartest du, sobald du ins Zimmer kommst, schon auf den ersten Kommentar. Du hörst, wie in der ersten Sitzbank getuschelt wird und wie einige darüber lachen.

Wie reagierst du?

#### **Situation 2:**

Gestern hast du während des Unterrichts für ein Projekt für GL neben Andrea und Nina gesessen. Ihr habt gut zu dritt zusammengearbeitet und seid auch zusammen in die Pause gegangen. Heute hörst du im Vorbeigehen, dass sich Nina und bei Andrea beschwert, dass du ihnen nachläufst. Du möchtest gern wieder mit den beiden für das Projekt arbeiten und fragst sie, ob ihr euch wieder zusammensetzt. Andrea und Nina schütteln beide den Kopf. Nina sagt, Andrea sei ihre beste Freundin und du solltest dich zu jemand anderem setzen.

Wie reagierst du?

#### **Situation 3:**

Beim Anstellen am Schulkiosk geht es immer furchtbar zu. Jeder will natürlich so schnell wie möglich an die Reihe kommen und es ist jedes Mal sehr mühselig, sich durch die Wartenden durchzuzwängen. Vorgestern hat dich Markus dabei an die Wand gequetscht und hat dir seinen Ellbogen in die Seite gerammt. Du hast gedacht, es wäre unabsichtlich passiert und hast nichts dazu gesagt. Heute drängst du dich wieder durch die Menschenmasse und bevor du weißt, was los ist, hast du wieder Markus Ellenbogen in den Rippen.

Wie reagierst Du?



### Zusatzaufgabe: Klasse 5-6

Schneide die Kärtchen aus und schreibe 5 - 10 Mitschüler\*innen / Lehrer\*innen/ anderen Erwachsenen an dieser Schule/ Eltern eine Dankeskarte.

(z.B. Danke, dass Du immer für mich da bist. Danke, dass Du mir bei den Aufgaben hilfst, Danke, dass Du mir immer etwas mitbringst, Danke, dass Du mir immer hilfst, usw.)

<p><b>Danke, dass Du ....</b></p> <hr/> <hr/>	<p><b>Danke, dass Du ....</b></p> <hr/> <hr/>
<p><b>Danke, dass Du ....</b></p> <hr/> <hr/>	<p><b>Danke, dass Du ....</b></p> <hr/> <hr/>
<p><b>Danke, dass Du ....</b></p> <hr/> <hr/>	<p><b>Danke, dass Du ....</b></p> <hr/> <hr/>

**Danke, dass Du ....**

---

---

---

**Danke, dass Du ....**

---

---

---

**Danke, dass Du ....**

---

---

---

**Danke, dass Du ....**

---

---

---